

Утверждено
 заведующим МДОБУ ЦРР –
 детским садом № 110 города Сочи
 О.В. Свобода
 приказ № 117 от «31» августа 2023 г.

**Распорядок дня
 на 2023 – 2024 учебный год**

Группа	Дни недели				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
2-я младшая группа «А»	Физическая культура 9.00 -9.15 Рисование/ Лепка (по 2 раза в месяц) 9.25 - 9.40	Математическое и сенсорное развитие 9.00 - 9.15 Музыка 9.25.-9.40.	Физическая культура 9.00.-9.15. Развитие речи/чтение художественной литературы 9.25 - 9.40.	Музыка 9.00.-9.15. Конструирование/ Аппликация и художественный труд (по 2 раза в месяц) 9.25 - 9.40	Природа (по 2 раза в месяц) Окружающий и социальный мир/ОБЖ (по 1 разу в месяц) 9.00-9.15. Физическая культура (на открытом воздухе)
2-я младшая группа «Б»	Рисование/ Лепка (по 2 раза в месяц) 9.00 - 9.15. Физическая культура 9.25.-9.40.	Музыка 9.00.-9.15. Математическое и сенсорное развитие 9.25 - 9.40.	Развитие речи/чтение художественной литературы 9.00 - 9.15 Физическая культура 9.25.-9.40.	Конструирование/ Аппликация и художественный труд (по 2 раза в месяц) 9.00.-9.15. Музыка 9.25 - 9.40.	Природа (по 2 раза в месяц) Окружающий и социальный мир/ОБЖ (по 1 разу в месяц) 9.00-9.15 Физическая культура (на открытом воздухе)
ГКН «А» и «Б»	Музыка 9.00. - 9.20. Конструирова ние/ Аппликация и художественн ый труд (по 2 раза в месяц) 9.30.-9.50.	Физическая культура 9.00.-9.20. Развитие речи/чтение художественной литературы 9.30. - 9.50.	Музыка 9.00. - 9.20. Математическое и сенсорное развитие 9.30. - 9.50.	Физическая культура 9.00.-9.20. Природа (по 2 раза в месяц) Окружающий и социальный мир/ОБЖ (по 1 разу в месяц) 9.30.-9.50.	Рисование/Лепка (по 2 раза в месяц) 9.00. - 9.20. Физическая культура (на открытом воздухе)

Средняя группа «В»	<p>Конструирование/ Аппликация и художественный труд (по 2 раза в месяц) 9.00.-9.20.</p> <p>Музыка 9.30. - 9.50.</p>	<p>Развитие речи/чтение художественной литературы 9.00.-9.20.</p> <p>Физическая культура 9.30. - 9.50.</p>	<p>Математическое и сенсорное развитие 9.00. - 9.20.</p> <p>Музыка 9.30. - 9.50.</p>	<p>Природа (по 2 раза в месяц) Окружающий и социальный мир/ОБЖ (по 1 разу в месяц) 9.00. - 9.20.</p> <p>Физическая культура 9.30. - 9.50.</p>	<p>Рисование/Лепка (по 2 раза в месяц) 9.00. - 9.20.</p> <p>Физическая культура (на открытом воздухе)</p>
Старшая группа «А»	<p>Развитие речи 9.00. - 9.25.</p> <p>Музыка 10.00-10.25.</p> <p>Природа 15.30. - 15.55.</p>	<p>Математическое и сенсорное развитие 9.00.-9.25.</p> <p>Физическая культура 10.00.-10.25.</p>	<p>Окружающий и социальный мир/ОБЖ (по 2 раза в месяц) 9.00- 9.35.</p> <p>Музыка 10.00-10.25.</p>	<p>Подготовка к обучению грамоте/ Чтение художественной литературы (по 2 раза в месяц) 9.00. – 9.25</p> <p>Физическая культура 10.00.-10.25.</p> <p>Рисование/Лепка (по 2 раза в месяц) 15.30. - 15.55.</p>	<p>Развитие речи 9.00. - 9.25</p> <p>Конструирование/ Аппликация и художественный труд (по 2 раза в месяц) 9.35. – 10.00.</p> <p>Физическая культура (на открытом воздухе) 15.30. - 15.55.</p>
Старшая группа «Б»	<p>Развитие речи 9.00. -9.25.</p> <p>Музыка 11.10.-11.35.</p> <p>Природа 15.40. - 16.05.</p>	<p>Математическое и сенсорное развитие 9.00.-9.25.</p> <p>Физическая культура 10.35.-11.00.</p>	<p>Развитие речи 9.00. - 9.25.</p> <p>Музыка 10.35.-11.00.</p>	<p>Подготовка к обучению грамоте/ Чтение художественной литературы (по 2 раза в месяц) 9.00. - 9.25.</p> <p>Физическая культура 11.10.-11.35.</p> <p>Рисование/Лепка (по 2 раза в месяц) 15.30. - 15.55.</p>	<p>Окружающий и социальный мир/ОБЖ (по 2 раза в месяц) 9.00. – 9.25.</p> <p>Конструирование/ Аппликация и художественный труд (по 2 раза в месяц) 9.35 – 10.00</p> <p>Физическая культура (на открытом воздухе) 15.30. – 15.55.</p>

Старшая группа «В»	<p>Развитие речи 9.00. - 9.25.</p> <p>Музыка 10.35.-11.00.</p> <p>Природа 15.30. - 15.55.</p>	<p>Математическое и сенсорное развитие 9.00.-9.25.</p> <p>Физическая культура 11.10-11.35</p>	<p>Развитие речи 9.00. - 9.25</p> <p>Музыка 11.10.-11.35.</p>	<p>Подготовка к обучению грамоте/ Чтение художественной литературы (по 2 раза в месяц) 9.00. - 9.25.</p> <p>Физическая культура 10.35 - 11.00</p> <p>Рисование/ Лепка (по 2 раза в месяц) 15.30. - 15.55</p>	<p>Окружающий и социальный мир/ОБЖ (по 2 разу в месяц) 9.00. - 9.25</p> <p>Конструирование/ Аппликация и художественный труд (по 2 раза в месяц) 9.35 – 10.00</p> <p>Физическая культура (на открытом воздухе) 15.30-15.55</p>
Подготовительная группа «А»	<p>Окружающий и социальный мир 9.00. - 9.30</p> <p>Рисование/ Лепка (по 2 раза в месяц) 9.40. - 10.10.</p> <p>Физическая культура 15.40.-16.10.</p>	<p>Математическое и сенсорное развитие 9.00. - 9.30.</p> <p>Музыка 9.50.-10.20.</p> <p>Развитие речи 10.30. - 11.00.</p>	<p>Подготовка к обучению грамоте/ Чтение художественной литературы (по 2 раза в месяц) 9.00. - 9.30.</p> <p>Конструирование/ Аппликация и художественный труд (по 2 раза в месяц) 9.40. - 10.10.</p> <p>Физическая культура 15.40.-16.10.</p>	<p>Развитие речи 9.00. - 9.30.</p> <p>Музыка 9.50.-10.20.</p> <p>Математическое и сенсорное развитие 10.30. - 11.00.</p>	<p>Окружающий и социальный мир/ОБЖ (по 2 разу в месяц) 9.00. - 9.30.</p> <p>Природа 9.40. - 10.10.</p> <p>Физическая культура (на открытом воздухе)</p>
Подготовительная группа «Б»	<p>Окружающий и социальный мир 9.00. - 9.30.</p> <p>Рисование/ Лепка (по 2 раза в месяц) 9.40. - 10.10.</p> <p>Физическая культура 16.20.-16.50.</p>	<p>Развитие речи 9.00. - 9.30.</p> <p>Математическое и сенсорное развитие 9.40. - 10.10.</p> <p>Музыка 10.30.-11.00.</p>	<p>Подготовка к обучению грамоте/ Чтение художественной литературы (по 2 раза в месяц) 9.00. - 9.30.</p> <p>Конструирование/ Аппликация и художественный труд (по 2 раза в месяц) 9.40. – 10.10.</p> <p>Физическая культура 16.20.-16.50.</p>	<p>Математическое и сенсорное развитие 9.00. - 9.30.</p> <p>Развитие речи 9.40. - 10.10.</p> <p>Физическая культура (на открытом воздухе)</p>	<p>Окружающий и социальный мир/ОБЖ (по 2 разу в месяц) 9.00. - 9.30.</p> <p>Музыка 9.40.-10.10.</p> <p>Природа 10.20. - 10.50.</p>

<p style="text-align: center;">Подготовительная группа «В»</p>	<p>Окружающий и социальный мир 9.00. - 9.30.</p> <p>Рисование/ Лепка (по 2 раза в месяц) 9.40. - 10.10.</p> <p>Физическая культура 15.00.-15.30.</p>	<p>Развитие речи 9.00. - 9.30.</p> <p>Математическое и сенсорное развитие 10.20. - 10.50.</p> <p>Физическая культура (на открытом воздухе)</p>	<p>Подготовка к обучению грамоте/ Чтение художественной литературы (по 2 раза в месяц) 9.00. - 9.30.</p> <p>Конструирование/ Аппликация и художественный труд (по 2 раза в месяц) 10.20. - 10.50.</p> <p>Физическая культура 15.00.-15.30.</p>	<p>Развитие речи 9.00. - 9.30.</p> <p>Математическое и сенсорное развитие 9.40. - 10.10.</p> <p>Музыка 10.30.-11.00.</p>	<p>Окружающий и социальный мир/ОБЖ (по 2 разу в месяц) 9.00. - 9.30.</p> <p>Природа 9.40. - 10.10.</p> <p>Музыка 10.20.-10.50</p>
<p style="text-align: center;">ГКН «Г» и «Д»</p>	<p>Окружающий и социальный мир 9.00. - 9.30.</p> <p>Рисование/ Лепка (по 2 раза в месяц) 9.40. - 10.10.</p> <p>Физическая культура 17.00 -17.30</p>	<p>Развитие речи 9.00. - 9.30.</p> <p>Математическое и сенсорное развитие 9.40. - 10.10.</p> <p>Физическая культура (на открытом воздухе)</p>	<p>Подготовка к обучению грамоте/ Чтение художественной литературы (по 2 раза в месяц) 9.00. - 9.30.</p> <p>Конструирование/ Аппликация и художественный труд (по 2 раза в месяц) 9.40. - 10.10.</p> <p>Физическая культура 17.00 -17.30</p>	<p>Развитие речи 9.00. - 9.30.</p> <p>Математическое и сенсорное развитие 9.40. - 10.10.</p> <p>Музыка 11.00.-11.40</p>	<p>Музыка 9.00.-9.30.</p> <p>Окружающий и социальный мир/ОБЖ (по 2 разу в месяц) 9.40. - 10.10.</p> <p>Природа 10.20. - 10.50.</p>