Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение

центр развития ребенка - детский сад № 110 г. Сочи

Власенко Л.Н.,

воспитатель первой квалификационной категории

МДОБУ центра развития ребенка - детского сада № 110 г. Сочи

**Конспект сценария**

**[оздоровительного досуга для детей в средней группе](http://ds88.ru/5738-ozdorovitelnyy-dosug-dlya-detey-sredney-gruppy-s-uchastiem-roditeley-puteshestvie-za-tri-tsarstva.html)**

**[(спортивно-музыкальное развлечение)](http://ds88.ru/5738-ozdorovitelnyy-dosug-dlya-detey-sredney-gruppy-s-uchastiem-roditeley-puteshestvie-za-tri-tsarstva.html)**

**«Мой веселый звонкий мяч»**

**Дата проведения: 14.07.2014г.**

**Цель:** создать у детей радостное и веселое настроение, закрепить навыки владения мячом, развить дружеское отношение.

**Задачи:**

* Оздоровительные: способствовать укреплению опорно-двигательного аппарата и формированию правильной осанки.
* Развивающие: развивать быстроту, силу, ловкость, память.
* Воспитательные: воспитывать в детях потребность в ежедневных физических упражнениях; воспитывать чувство товарищества, взаимопомощи.
* Образовательные: закреплять знания детей об истории мяча.

**Предварительная работа**: упражнения с мячом из «Школы мяча», подвижные игры с мячом, кеглями, обручами.

**Оборудование:**  мячи на подгруппу детей, 2 комплекта кеглей, четыре обруча.

**Ход развлечения***:*

**Воспитатель:**

Чтоб расти и закаляться

Не по дням, а по часам,

Физкультурой заниматься,

Заниматься нужно нам!

И сегодня у нас праздник мяча «Мой веселый звонкий мяч». Наш мяч любит катиться, прыгать вверх и вниз, отбиваться об стену – в общем, очень любит играть. И сегодня все наши игры будут связаны с мячом. И первое упражнение -игра – «Подбрось-поймай». (*дети становятся парами и перебрасывают мячи друг другу с хлопком)*

**Воспитатель:** Немного наши мячики размялись, и мы теперь поиграем в общую игру с двумя мячами.

*Проводится народная игра «Гонка мячей» (М.Ф. Литвинова «Русские народные подвижные игры»)*

**Воспитатель**: Молодцы, ребята. Хорошо играли. А я вам принесла и кегли.

*Проводится* ***игра-эстафета «Сбей кегли»***

Дети выстраиваются в две колонны по 5 человек. На другом конце группы воспитатель выстраивает в линию 2 комплекта кеглей напротив каждой команды. Задача детей – сбить мячом кегли, каждый ребенок по одному разу. Сбитые кегли засчитываются как очки. Побеждает команда, больше всех сбившая кеглей. Игра проводится повторно с другой группой детей.

**Воспитатель:** Следующая наша игра «Посади капусту», а вместо капусты у нас будут наши мячики.

*Проводится* ***игра-эстафета «Посади капусту».***

Дети стоят возле двух обручей. В другом конце группы в двух обручах лежат мячи по количеству детей. По сигналу воспитателя, дети должны побежать, взять по одному мячу и перенести в свой обруч – «посадить капусту на грядку». Побеждает команда, первой посадившая всю «капусту».

**Воспитатель:** Вы, ребята, молодцы, все сегодня хорошо, дружно играли.

На прощание - веселая игра «Вот так!»

*Дети стоят перед воспитателем произносят слова «Вот так!» и показывают движения в соответствии с текстом, который произносит воспитатель.*

**Текст**  **Дети произносят и показывают**

Как живешь? Вот так! (показывают большой палец)

Как плывешь? Вот так! (имитируют плавание)

Как идешь? Вот так! (ходьба на месте)

Вдаль глядишь? Вот так! (приставляют ладонь ко лбу)

Машешь вслед? Вот так! (машут кистью руки)

Как шалишь? Вот так! (ударяют кулачками по надутым щекам).

**Итог:** Ребята, вы все молодцы! Научились дружно играть и помогать друг другу.

Воспитатель Л.Н. Власенко