

Невыдуманная история для взрослых

В одном красивом, уютном домике на берегу моря жил мальчик со своими родителями. В доме у него была своя комната с окном выходящим в сад, где росли разные деревья. В нем он мог гулять, играть со своими друзьями. У мальчика было много игрушек и красивая одежда, лишь одно огорчало нашего героя, его родители были все время заняты, у них никогда не было времени, чтобы побыть с ним наедине. Мальчик так хотел поделиться с ними своими успехами или достижениями, рассказать что-то очень интересное и важное, но в ответ на его просьбы уделить ему немного времени, слышал родительские слова: «Хорошо дорогой, я тебя очень люблю, но мне сейчас некогда, я очень занят или занята...»

Прошло время, мальчик вырос, стал взрослым и уехал из уютного домика на берегу моря. Родители его состарились и очень скучали по нему. В своих письмах они просили его приехать, навестить их хотя бы не надолго. Но каждый раз получая от него письмо, они находили там чек на крупную сумму денег и короткий ответ, в конце обычно были написаны такие строчки: «Я вас очень люблю, но приехать не могу, мне сейчас некогда, потому что я очень занят».

Уважаемые родители, вам может показаться что это выдуманная история, а может все таки это происходило или происходит на самом деле? Как часто мы говорим своим детям слова: «Я занят», «Не сейчас, потом», «Мне некогда».

В наш стремительный век, век – технического прогресса, век информации, век возможностей и научных достижений- значительно ускорился ритм человеческой жизни - мы стали более загруженны и у нас совсем не остается времени на собственных детей. Столько надо успеть: сделать важный звонок, отослать сообщения, посидеть в социальных сетях, выложить что-то в «WhatsApp». Сколько времени забирает карьера, работа, дела, друзья и т.д. Совсем не остается сил и времени на ребенка. Проведя не хитрые расчеты, мы увидим вот что. Если ваш ребенок ходит в детский сад

каждый день с 8.30 до 17.30, встаете вы утром примерно в 7.30, а ложитесь в 21.00. То в детском саду он проводит 9 часов в день, а дома в состоянии бодрствования всего 4.30 часов. Из этих 4 часов 30 минут утром, вы тратите примерно 1 час на умывание, сборы и дорогу в детский сад, остается 3 часа 30 минут. Вечером еще час уйдет на возвращение домой, ужин, вечерние приготовления ко сну, душ и т. д. Значит у нас остается только 2 часа 30 минут. Сколько из этого оставшегося времени ребенок проведет с папой или мамой, если родители устали после тяжелого трудового дня и хотят немного отдохнуть, посмотреть телевизор, посидеть в интернете, поговорить по телефону, сделать что-то по дому или вообще берут работу на дом.

Уважаемые родители, я не призываю вас оставить работу или не ходить в детский сад и сидеть дома, нет. Поймите меня правильно, у каждого свои обстоятельства и проблемы, у всех «индивидуальный случай». Но работая в детском саду, я вижу, как дети радуются выходным или праздничным дням. Хорошо, что не надо идти в детский сад, а можно остаться дома и не потому что там плохо, а потому, что дом есть дом, его не заменит никакой детский сад, даже самый хороший! Как не заменит никто родителей, даже самый лучший воспитатель в мире!

То небольшое время до сна ребенка, оставшееся у вас вечером, выберите из него 30-40 минут и уделите ребенку для общения с ним и только с ним одним. Не прерывайте его на телефонные звонки, не совмещайте его с просмотром телевизора или разговором с соседкой. Спросите ребенка, как он провел день, что нового узнал, как он себя чувствует. Поиграйте с ним или расскажите, сочините сказку, историю, терпеливо отвечая на его вопросы. И самое главное, улыбнитесь ему и скажите, как вы его любите. Это будут самые драгоценные минуты в его жизни!